

Duurzame inzetbaarheid in de GGZ

Danielle Klaverdijk (GZ-psycholoog i.o.t. specialist) en Isa
Gruintjes (psycholoog i.o.t. GZ-psycholoog, PhD-student)

Overzicht workshop

Zorg onder Druk

Duurzame inzetbaarheid

Capability vragenlijst

Duo-opdracht

Waardekaart

Afronding en actie



Zorg onder Druk

❑ Ziekteverzuim:

❑ Zorg: 7,5% vs. landelijk: 5,4%

❑ Wachtlijst

❑ >100.000 mensen

❑ Kwaliteit & continuïteit zorg

❑ Gezondheid GGZ-professionals



Duurzame inzetbaarheid betekent dat medewerkers in staat zijn én blijven om nu én in de toekomst gezond, gemotiveerd en competent aan het werk te zijn en te blijven.

Capability vragenlijst

Capability approach | Tilburg University

Duo-opdracht

Kies **2 werkwaarden** die jullie belangrijk vinden en waarbij het lukt om deze te realiseren

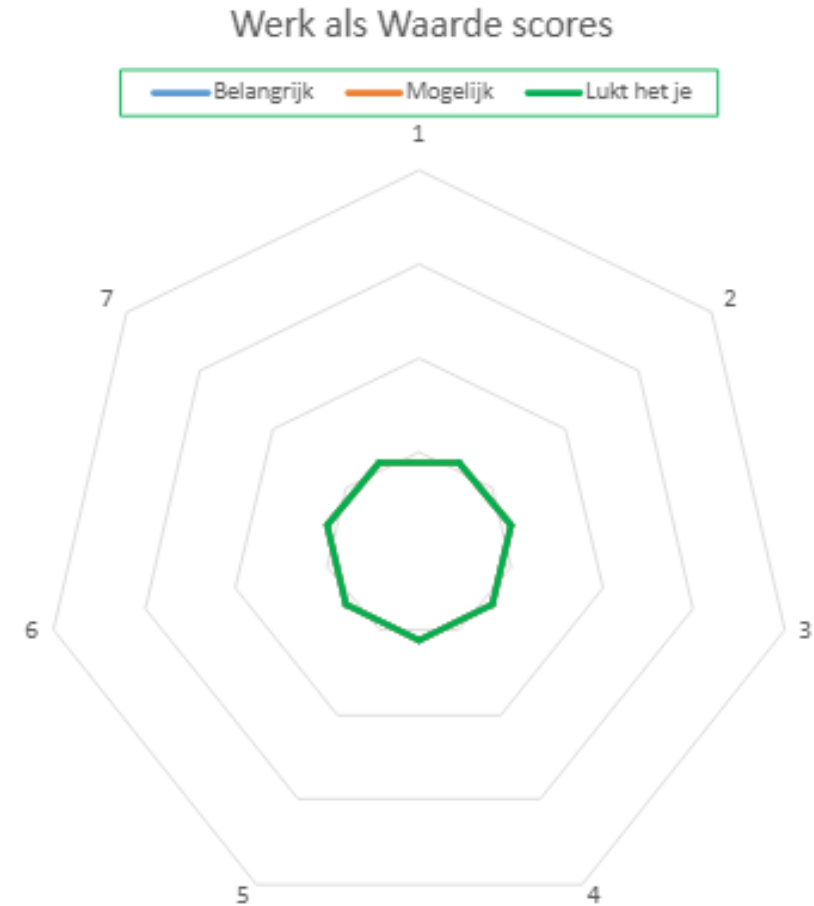
Kies **1 werkwaarde** die jullie belangrijk vinden, maar waarbij het niet lukt om deze te realiseren

Wat zijn de helpende en belemmerende factoren?

Waardekaart

De zeven werkwaarden

1. Kennis en vaardigheden gebruiken;
2. Kennis en vaardigheden ontwikkelen;
3. Betrokken zijn bij belangrijke beslissingen;
4. Betekenisvolle werkcontacten met anderen hebben of opbouwen;
5. Eigen doelen stellen;
6. Een goed inkomen verdienen;
7. Een bijdrage leveren aan het creëren



Afronding en actie

*Wat ga jij morgen
anders doen om
meer ruimte te
maken voor je eigen
waarden in werk?*



***Kwalitatieve zorg begint bij
waardevol werk - werk dat
ons betekenis geeft.***

Referenties

Abma, F. I., Brouwer, S., De Vries, H. J., Arends, I., Robroek, S. J., Cuijpers, M. P., Van Der Wilt, G. J., Bültmann, U., & Van Der Klink, J. J. (2015). The capability set for work: development and validation of a new questionnaire. *Scandinavian Journal Of Work Environment & Health*, 42(1), 34–42. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3532>

CBS Statline. (z.d.). <https://opendata.cbs.nl/statline/?dl=7A343#/CBS/nl/dataset/80072ned/table>.

Factsheet GGZ. (2025, 7 september). Vektis - Business Intelligence Centrum Voor de Zorg. <https://www.vektis.nl/inzichten/factsheet-ggz#:~:text=Bijna%201%2C6%20miljoen%20mensen,binnen%20de%20wet%20langdurige%20zorg>.

Looi, J. C., Allison, S., Bastiampillai, T., Hensher, M., Kisely, S., & Robson, S. J. (2024). Australian specialised mental healthcare labour shortages: Potential interventions for consideration and further research. *Australasian Psychiatry*, 32(5), 446–449. <https://doi.org/10.1177/10398562241267138>

NZa: wachttijden ggz blijven lang | Nederlandse Zorgautoriteit. (2025, 11 februari). Nederlandse Zorgautoriteit. <https://www.nza.nl/actueel/nieuws/2025/02/11/nza-wachttijden-ggz-blijven-lang>

Van Den Broek, A., Van Dam, A., Bongers, I., Stikkelbroek, Y., Bachrach, N., & De Vroege, L. (2022). Alarmerend beeld onder personeel ggz; uitputting, angst- en somberheidsklachten met mogelijk vertrek uit de ggz als gevolg. *TSG - Tijdschrift Voor Gezondheidswetenschappen*, 100(3), 107–111. <https://doi.org/10.1007/s12508-022-00353-y>

Van Der Klink, J. J., Bültmann, U., Burdorf, A., Schaufeli, W. B., Zijlstra, F. R., Abma, F. I., Brouwer, S., & Van Der Wilt, G. J. (2015). Sustainable employability – definition, conceptualization, and implications: A perspective based on the capability approach. *Scandinavian Journal Of Work Environment & Health*, 42(1), 71–79. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3531>