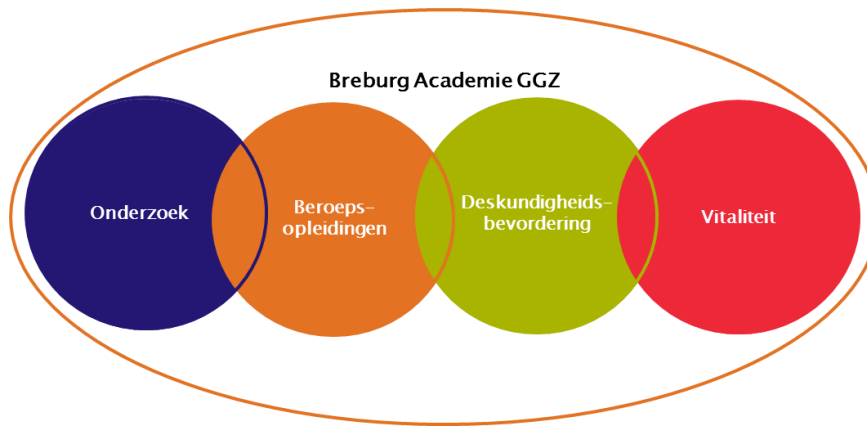




#### Programma referaten 28 januari 2026

##### **Referaat 1: Niet meer door het Lint: Net ff anders of business as usual?**

**Behandeltechnieken, werkalliantie en therapie-effect bij groeps-CGT voor agressieproblematiek door Drs. CA van Tilburg werkzaam bij GGZ Westelijk Noord Brabant**

Agressieproblematiek en (huiselijk) geweld vormen een wereldwijd probleem dat leidt tot kosten en maatschappelijke overlast. Behandelingen voor mensen met agressieproblemen kennen vaak een hoog drop-out percentage en een beperkt therapie-effect. Een goede werkalliantie en maatwerk in therapie zijn daarbij van belang. Niet meer door het Lint is een cognitief-gedragstherapeutische groepsbehandeling voor mensen met agressieproblematiek, waarin CBT-technieken en procesgerichte technieken worden toegepast.

Het behandelresultaat van en de werkalliantie binnen het behandelprogramma Niet meer door het Lint zijn onderzocht (N=199).

NMDHL-cliënten hebben na afloop van de behandeling minder (agressie)klachten. De werkalliantie is stabiel en wordt als goed beleefd. Cliënten bij wie de therapeuten een sterke werkalliantie beleven maken de behandeling vaker af en wonen meer sessies bij.

##### **Referaat 2: Onderzoeksprogramma Licht, Leefstijl en Natuur door Dr. ing. Liselore Snaphaan werkzaam bij GGZ Eindhoven en de Kempen en Tilburg Universiteit Tranzo**

De geestelijke gezondheidszorg is steeds meer aan het transformeren enerzijds van diagnose specifieke benadering naar een meer transdiagnostische benadering en anderzijds van zorg naar preventie. Mentaal herstel vraagt om een **gezonde omgeving**. Het onderzoeksprogramma Licht, Leefstijl en Natuur wil met wetenschappelijke kennis een bijdrage leveren aan deze transformatie. Er wordt uitleg gegeven waarom deze 3 verschillende thema's belangrijk zijn voor de Geestelijke Gezondheidszorg en hoe wetenschap hieraan kan bijdragen.

### **Referaat 3: BuitenGewoon behandelen: natuurlijke omgevingen inzetten voor herstel en werkplezier in de GGZ door Gabriela Sempértegui werkzaam bij GGZ Breburg/ Tilburg Universiteit Tranzo**

Veel zorgorganisaties zoeken naar manieren om de kwaliteit van zorg te verbeteren in een context van hoge werkdruk, personeelstekorten en toenemende mentale belasting. Natuur wordt steeds vaker genoemd als mogelijke bron van herstel en vitaliteit voor cliënte én zorgprofessionals. Internationale en landelijke onderzoeken laten zien dat groen in de werkomgeving samenhangt met hoger mentaal welzijn, betere productiviteit en een lagere vertrekintentie onder zorgprofessionals (Maas et al., 2025; Maas et al., 2025; Ziabari et al., 2023). Toch wordt natuur nog beperkt benut in de dagelijkse GGZ-praktijk, vooral door gebrek aan faciliteiten, kaders en organisatorische borging.

GGZ Breburg verkent met de pilot *BuitenGewoon behandelen* hoe natuurlijke omgevingen op een verantwoorde manier kunnen worden geïntegreerd in behandeling en begeleiding. Het voorafgaande draagvlakonderzoek onder cliënten, behandelaren en teamleiders laat zien dat er bereidheid en behoefte is, maar ook vragen over veiligheid, werkwijze en organisatorische steun. De pilot onderzoekt hoe behandelaren buitensessies vormgeven, welke voorwaarden nodig zijn voor veilige en haalbare uitvoering en hoe behandelaren en cliënten deze manier van werken ervaren. Daarbij wordt gekeken in hoeverre buiten behandelen invloed heeft op de kwaliteit van de behandeling, het werkplezier, het welzijn en de motivatie van behandelaren en cliënten. Voor de pilot zijn een kortdurende workshop en een praktische toolkit ontwikkeld, die eveneens worden geëvalueerd op bruikbaarheid.

In dit referaat worden de resultaten van het draagvlakonderzoek en de pilot gepresenteerd en geplaatst binnen veranderkundige kaders zoals het ADKAR-model (Hiatt, 2006) en de implementatiedomeinen van de GreenIT! -tool (Steensma et al., 2025). Tot slot volgen aanbevelingen voor verdere implementatie, vervolgonderzoek en toepassingen in de klinische praktijk.

#### **Het programma**

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| 17.55 uur        | Opening door voorzitter    |
| 18.00 –20.00 uur | Referaten                  |
| 20.05 uur        | Afsluiting door voorzitter |

#### **Accreditatie**

Voor de referaten is accreditatie aangevraagd bij de NVvP, NvP, FGzPt, het Register Verpleegkundig Specialisten, V&VN (SPV), Registerplein en SRVB voor vaktherapeuten

#### **Organisatie Commissie**

Dhr. R van Dijk, A-opleider/psychiater  
Mw. A. van den Broek, P-opleider/klinisch psycholoog  
Mw. C. Oonincx, Opleider GGZ VS /verpleegkundig specialist  
Mw. K. van Loon, beleidsmedewerker  
Mw. W. Verhagen, coördinator Training en Ontwikkeling

#### **Doelgroepen**

Psychiaters (i.o.), psychologen (i.o.), verpleegkundig specialisten (i.o.), vak therapeuten  
Uiteraard zijn ook andere geïnteresseerden welkom.

#### **Locatie**

Online

#### **Kosten en inschrijving**

Deelname is voor iedereen gratis.

#### **Aanmelden en registratie accreditatiepunten:**

**Medewerkers van GGz Breburg:**

Graag aanmelden in Leerplein [Leerplein GGz Breburg](#).

Klik op inschrijven en meld je aan!

**Externe deelnemers:**

Aanmelden kan via <https://ggzbreburg.capp12.nl/open-courses>

Voor informatie: Wendy Verhagen, bereikbaar op maandag en dinsdag  
[Breburgacademieggz@ggzbreburg.nl](mailto:Breburgacademieggz@ggzbreburg.nl)