

Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving in Older Adults with Personality Disorders: a Pilot Study

Erol Ekiz, Arjan Videler, Machteld Ouwens, Bas van Alphen

Inleiding

Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving (STEPPS) is een groepstherapie voor cliënten die structureel problemen ervaren in het reguleren van hun emoties. In Nederland staat deze behandeling bekend als de Vaardigheidstraining Emotieregulatiestoornis (VERS). Gedurende de therapie leren cliënten vaardigheden op het gebied van emotieregulatie en gedragsbeheersing. Het doel van de huidige pilotstudie was om de werkzaamheid van STEPPS bij ouderen met persoonlijkheidsstoornissen te onderzoeken.

Methode

Inclusie: 55+ jaar, persoonlijkheidsstoornis (middels SCID-5-P), ten minste 3 borderline-trekken, emotieregulatieproblemen.
Protocol: 19 groepsessies VERS en 10 individuele VERS-coachingssessies.
Voor- en nametingen: BEST (borderline-symptomen), SQ-48 (algemene psychische klachten), SIPP-SF (persoonlijkheidsfunctioneren).

Resultaten

PARTICIPANTEN (N=39)

Drop-out
23% (N=9)

Exclusie
8% (N=3)

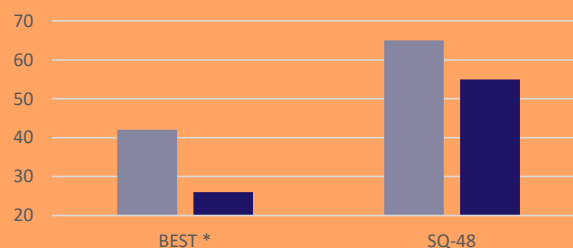
Wenste niet
deel te nemen
8% (N=3)

Inclusie
61% (N=24)

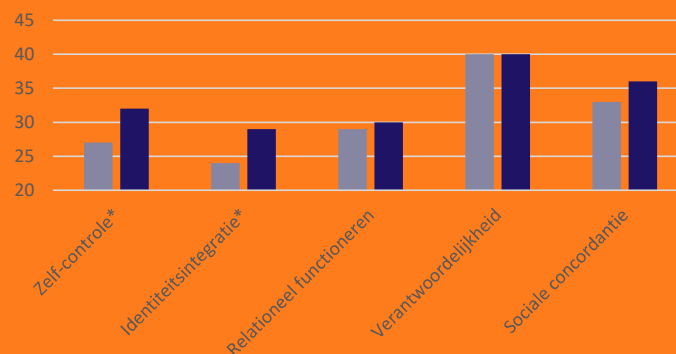
Leeftijd: 56 - 72 jaar
(gem. \pm SD = 63.9 \pm 4.6)

16 vrouwen
8 mannen

GAF = 47.9 (7.2)



SIPP-SF



Conclusie

Dit is de eerste studie naar STEPPS bij ouderen. STEPPS blijkt een veelbelovende therapie voor het behandelen van emotieregulatieproblemen bij ouderen met persoonlijkheidsstoornissen. Na de STEPPS rapporteerden deelnemers een significante afname van borderline-symptomen (grote effect size), verbeterde zelfcontrole (grote effect size) en een stabiel zelf-gevoel (medium effect size). Er werden geen significante veranderingen gevonden in algemene psychische klachten en interpersoonlijke vaardigheden. De inhoud van de behandeling lijkt vooral gericht op jongere volwassenen. Aanpassingen aan het protocol zouden de werkzaamheid ervan kunnen vergroten.

Referentie

Ekiz, E., Videler, A., Ouwens, M., & Van Alphen, S. (2023). Systems training for emotional predictability and problem solving in older adults with personality disorders: A pilot study. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 51(1), 105-109. <https://doi.org/10.1017/S1352465822000443>