



Samen onderzoeken en leren met uitkomsten op herstelschaal I.ROC

drs. Anita Poplawska & dr. Margot Metz

Achtergrond

Naast het gebruik van de Individual Recovery Outcomes Counter (I.ROC) als informatiebron bij samen beslissen in de behandelpraktijk, wordt er ook geleerd van I.ROC resultaten op groepsniveau. De I.ROC meet (via 12 items) herstel op klinisch, maatschappelijk, functioneel en persoonlijk gebied. Op advies van cliëntvertegenwoordigers werken de FACT teams van GGz Breburg sinds 2018 standaard met de I.ROC. Sindsdien is deze zelfrapportage-lijst ook geïmplementeerd bij andere cliëntengroepen van GGz Breburg. Actuele I.ROC resultaten zijn op teamniveau beschikbaar via een toegankelijk, visueel dashboard.

Doel

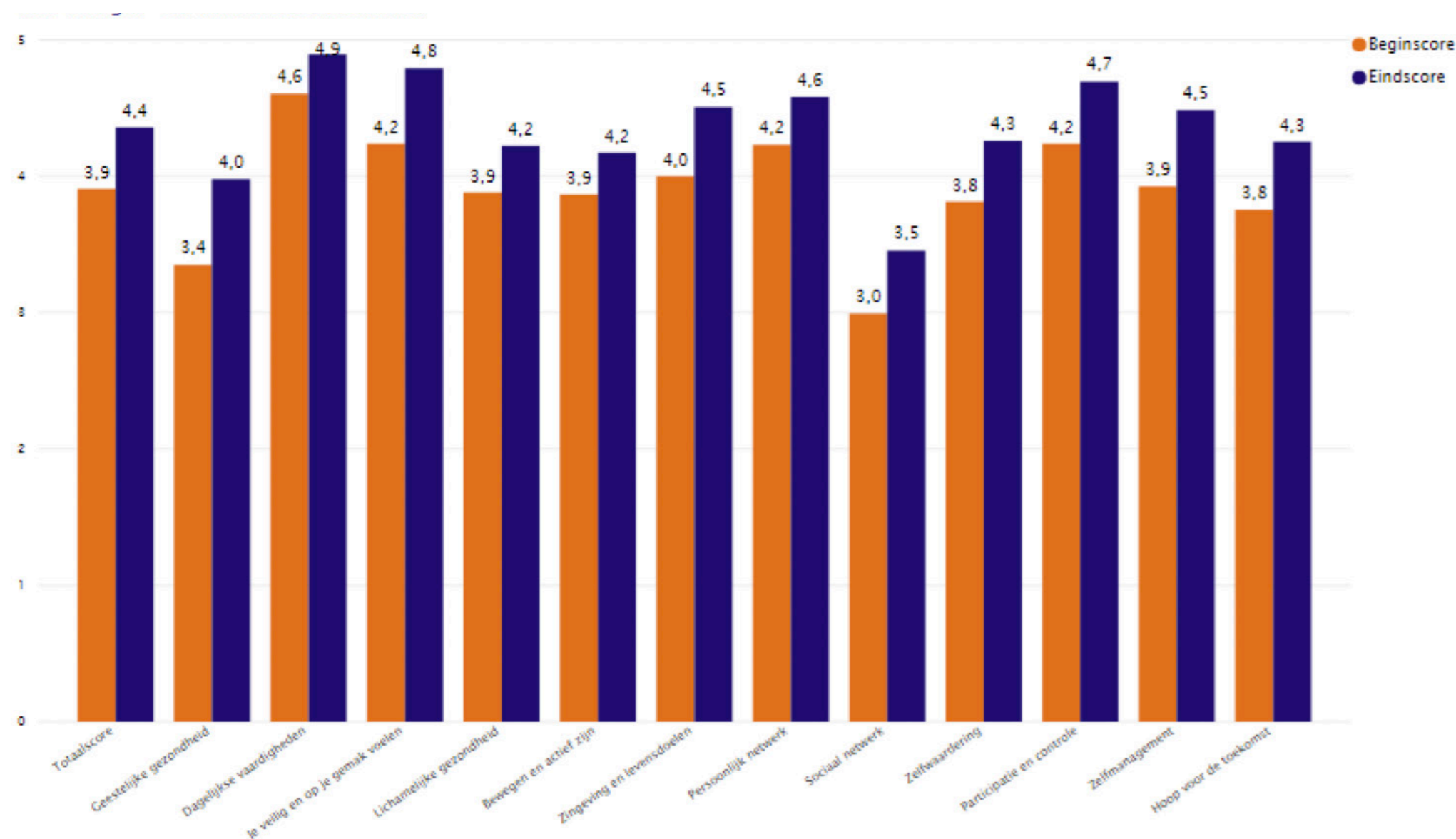
Het beter leren begrijpen van trends in herstel op de I.ROC en de invloed van cliëntkenmerken op I.ROC uitkomsten bij diverse cliëntengroepen.

Methoden

Bij diverse cliëntengroepen zijn verschilcores op de I.ROC items en totaalschaal geanalyseerd (N=241). Tevens is onderzocht welke cliëntkenmerken van invloed zijn op de I.ROC totaalschaal (N=601).

Resultaten

- Cliënten van de centra Psychose (FACT en VIP) en Angst & Depressie rapporteerden na respectievelijk 1 jaar en 3 maanden behandeling significant hogere (meer positieve) I.ROC totaalscores ($d=0.44$; $d=0.29$). Bij cliënten in behandeling bij centrum Persoonlijkheidsstoornissen is na 4 maanden (nog) geen significante verandering gevonden.
- Binnen centrum Psychose was na 1 jaar behandeling de gemiddelde score op het item geestelijke gezondheid significant verbeterd ($d=0.63$). Het item sociaal netwerk was het laagst gescoord in het begin en na 1 jaar behandeling, waarbij geen significante verandering werd gevonden.



- Klinische opnames (in afgelopen 3 jaar) lieten een negatieve samenhang zien met totaalscores op de I.ROC.
- Primaire diagnose psychose (t.o.v. andere DSM-5 diagnoses) en onder behandeling zijn bij VIP (t.o.v. FACT) hingen samen met een hogere score op de I.ROC.
- Behandelduur, duur van de opname, leeftijd en geslacht hadden geen invloed op I.ROC totaalscores.

Conclusie

Het analyseren van (trends in) I.ROC uitkomsten leidt tot leerzame inzichten en geeft waardevolle input voor het beter leren begrijpen van herstel op diverse levensgebieden. Sociaal netwerk interventies en anti-stigma programma's kunnen het herstel van FACT cliënten bevorderen. Verder onderzoek is nodig naar de invloed van andere cliëntkenmerken op het herstel over een langere periode.

Contact: m.metz@ggzbreburg.nl

Contact: a.poplawska@ggzbreburg.nl