

YOUTH**LAB**

YOUTH**LAB**

Altijd ruimte voor jongeren



Missie Youthlab

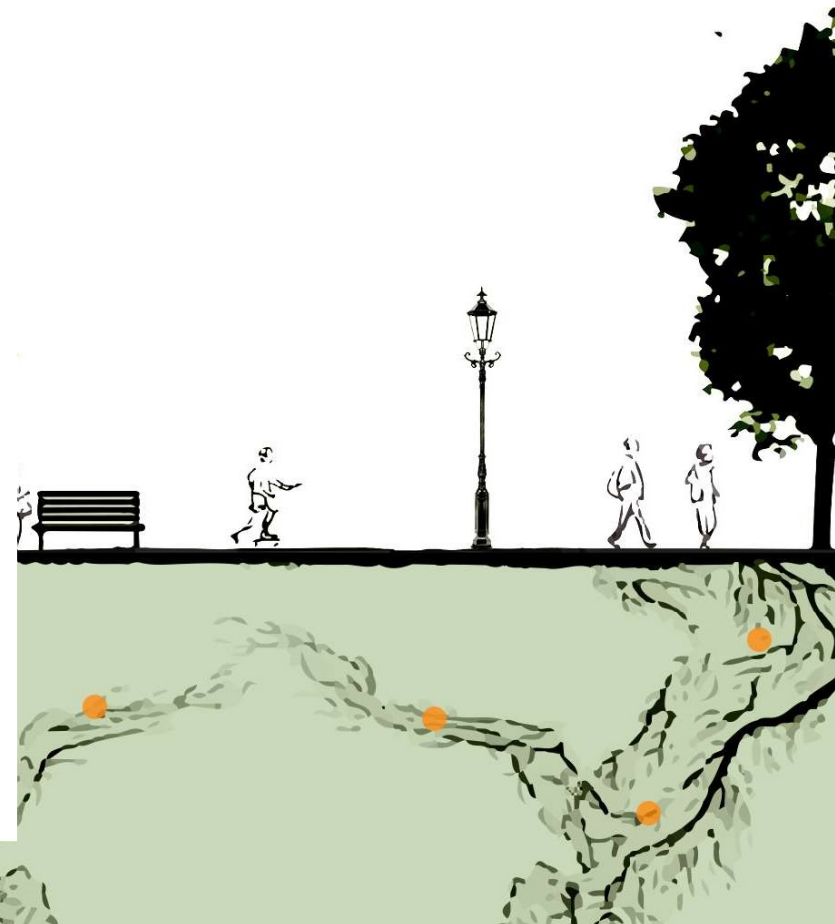
 Alle jongeren in Den Bosch zijn mentaal gezond

Visie Youthlab

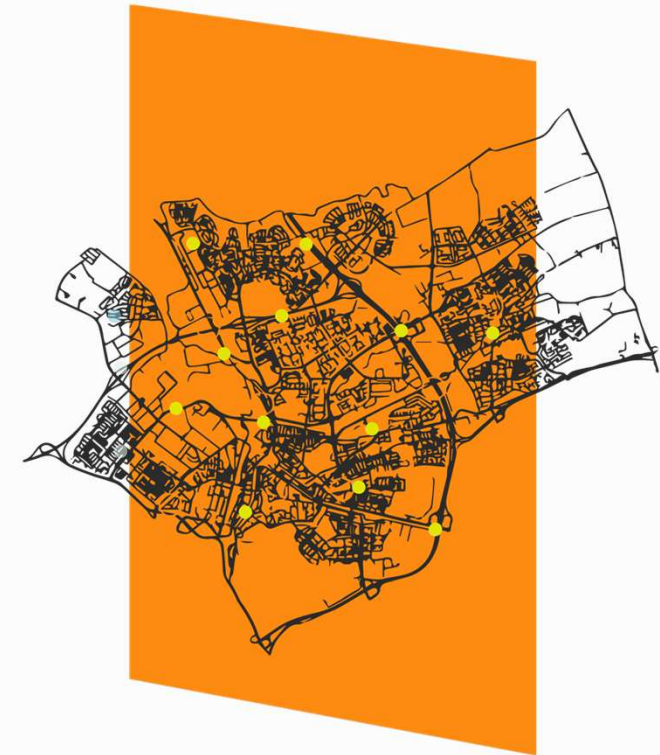
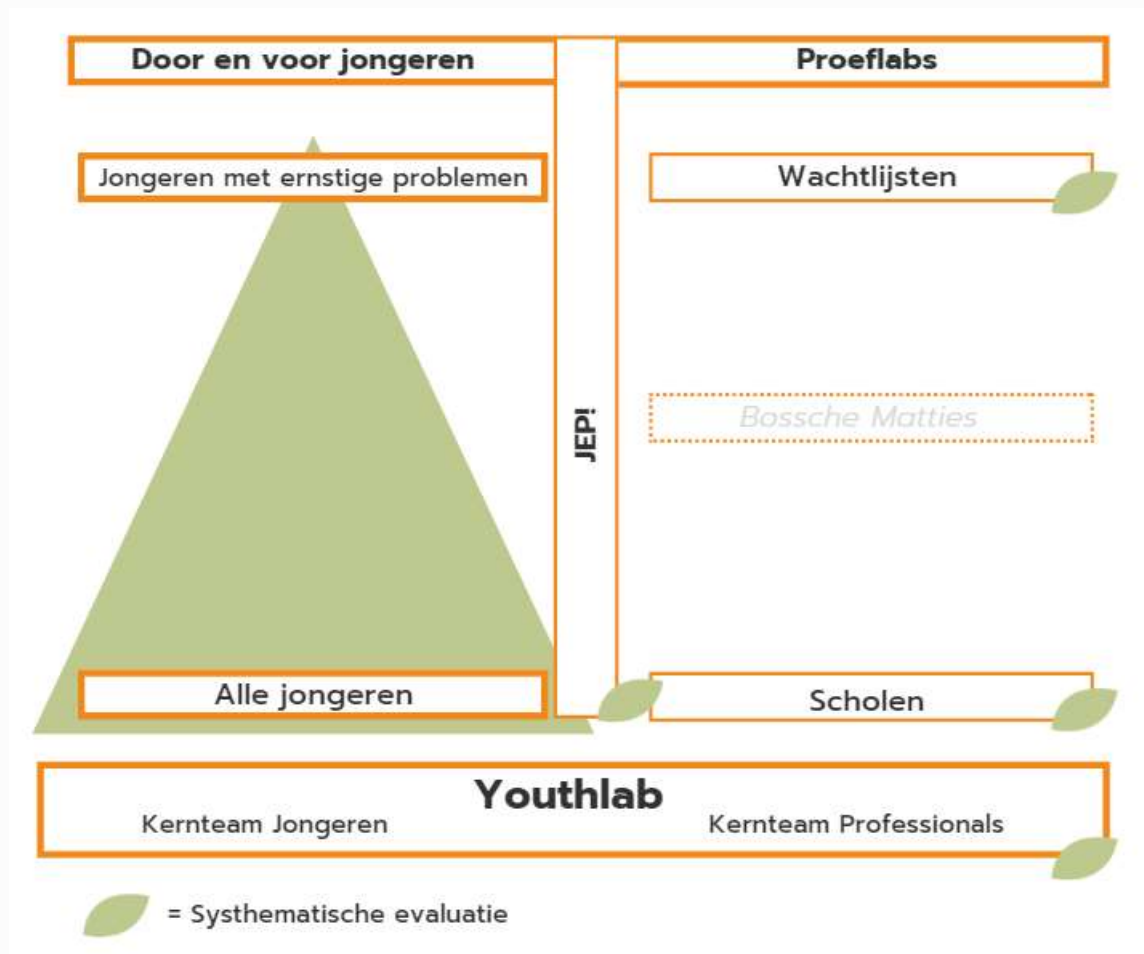
 Alle Bossche jongeren kunnen zich persoonlijk ontwikkelen. Zij weten elkaar en professionals te vinden. Zij vragen en krijgen hulp als dat nodig is. Jongeren worden gezien, gehoord en praten mee; zij hebben taal om over mentale gezondheid te praten. Dit bereiken we door hulp dichtbij en beschikbaar te organiseren, door over mentale gezondheid te praten en door een verbonden en veilig stadsnetwerk te zijn. We evalueren onze acties.



YOUTHLAB



Youthlab



YOUTHLAB

Jongeren **participatie**

■ Jongeren praten mee!

■ Kernteam jongeren

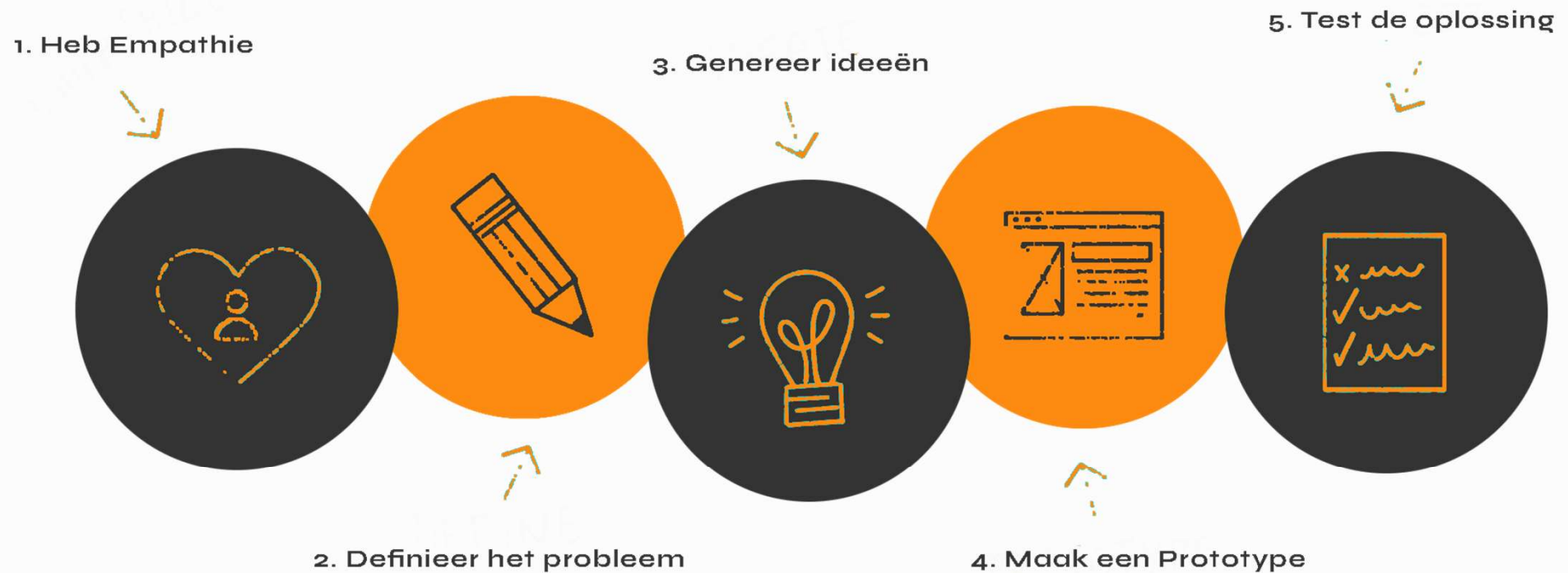
■ JEP! - Jongeren ervaringsdeskundigen poule

- Laag drempelig, steun vinden bij elkaar, het gesprek aangaan
- Diverse activiteiten



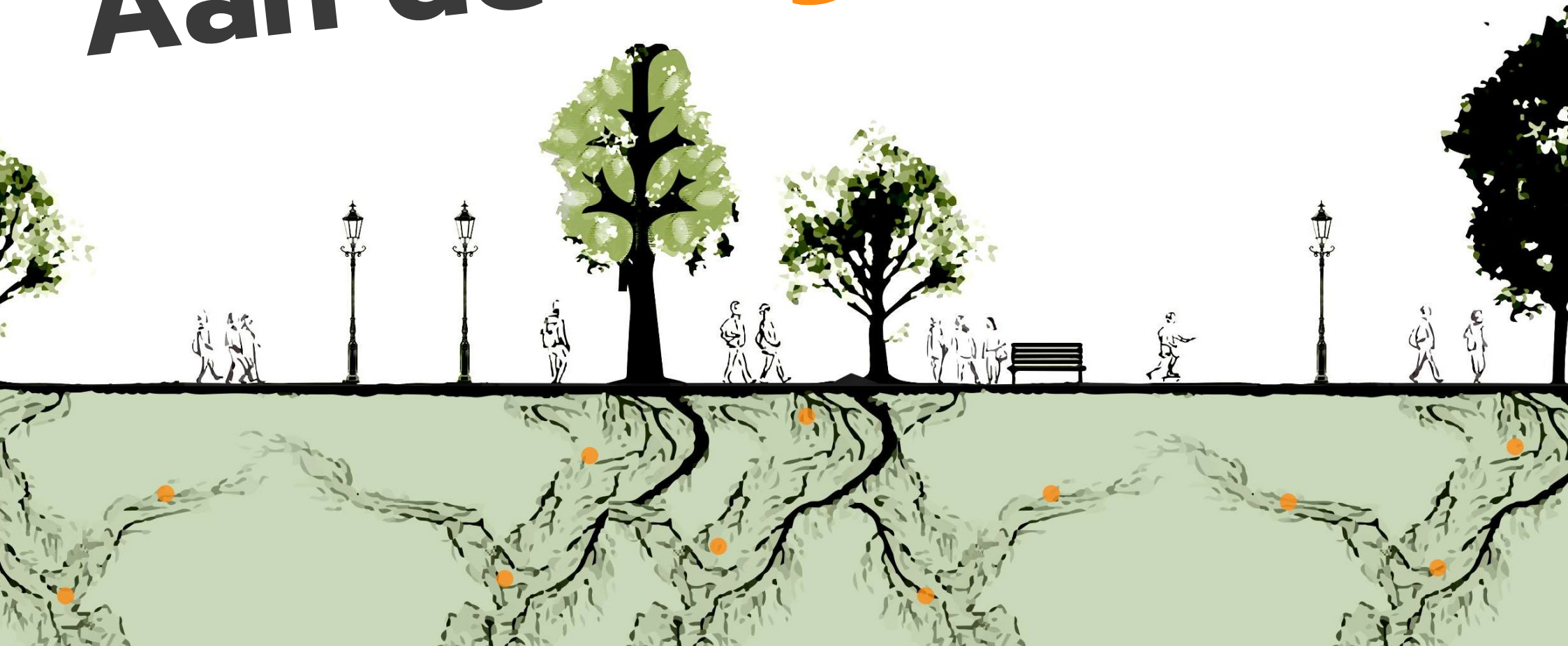
YOUTHLAB

Youthlab — design thinking



Aan de slag

YOUTHLAB



Situatie **beschrijving**

De wachtlijsten in de GGZ zijn erg lang.

Jongeren wachten meerdere maanden voordat ze met hun struggels en problemen in zorg kunnen komen.

- *Hoe is dat voor hen?*
- *Wat betekent wachten op een wachtlijst?*

Wat zou een oplossing kunnen zijn voor de lange wachtlijsten?





Stap 1 – Heb empathie

- Ontwikkelen van een goed begrip van de uitdaging en inlevingsvermogen in alle betrokkenen.
- Neem 3 minuten de tijd in stilte om je te verplaatsen in de jongere jij!
 - Waar houdt je van als jongeren?
 - Wat is belangrijk in het leven van een jongeren?
 - Hoe is het om hulp nodig te hebben, maar te moeten wachten? Wat voel je dan?
 - Waar heb je behoefte aan?
- Schrijf op post-its wat er in je opkomt en hoe je de vragen beantwoord, plak ze op het vel papier



Stap 2 – Definieer het probleem



- Duidelijk verwoorden van het probleem dat je wil oplossen.
- Formuleer met elkaar op een groot vel papier wat het probleem is wat jullie willen oplossen.
 - Waar gaat het om? Wat moet er veranderen?





Stap 3 – Genereer ideeën

- Brainstormen voor potentiële oplossingen: selecteren en ontwikkelen van je oplossing.
- Denkbeeldig zit je in een wereld waar alles kan, je oneindig geld, middelen en mensen hebt:
- Wat voor ideeën komen erop?
- Schrijf ze op een post-it en verzamel ze onder je probleemstelling



Stap 4 – Maak een prototype



- Ontwerpen van een (serie van) prototype(s) om je oplossing te testen.
- Kies samen met je groepje de beste oplossing waarvan je graag een prototype zou willen maken.
- Gebruik het vel met de 4-kwadranten om een keuze te kunnen maken.

Stap 4 – Maak een prototype

	VOOR DE HAND LIGGEND	ORIGINEEL
HAALBAAR	NOW	WOW
ONREALISTISCH	OW	HOW



Stap 5 – Test de oplossing



- Deelnemen aan een continu korte-cyclus-proces om je ontwerp voortdurend te verbeteren.
- Dit ga je doen zodra je een prototype hebt ontwikkeld en deze verder gaat uitproberen en uittesten!



Dank voor **jullie aandacht!**

YOUTHLAB
Altijd ruimte voor jongeren



YOUTH**LAB**

YOUTH**LAB**

Altijd ruimte voor jongeren

