

Micro-etnografisch
onderzoek naar de wijze
waarop socio-culturele
aspecten van respijthuizen
kunnen bijdragen aan
herstel van de daar
verblijvende gasten



Dit onderzoek is geschreven in het kader van de opleiding tot Verpleegkundig Specialist GGZ.

Juni 2021

Maaïke van den Broek, Verpleegkundig Specialist in opleiding bij GGZ Breburg

Onderzoeksbegeleider: Yolande Voskes

Focus op symptoomreductie bij mensen met een psychische kwetsbaarheid is ontoereikend. Van de geestelijke gezondheidszorg (ggz) wordt steeds meer focus op enkel symptoomreductie verwacht. Daarom is er sprake van een toenemende behoefte aan herstelbevorderende projecten buiten de ggz. Uit Amerikaanse publicaties kan geconcludeerd worden dat respijtverblijven herstelprocessen kunnen bevorderen. Het is niet bekend hoe respijthuizen bijdragen aan herstel in Nederland. Doelstelling van deze studie is het vergroten van inzicht over de wijze waarop socio-culturele aspecten van respijthuizen kunnen bijdragen aan herstel. Een micro-etnografisch design is toegepast waarbij participerende observatie, semigestructureerde interviews en een focusgroep plaatsvond. Aspecten als 'ontmoeten', 'vrijheid', 'mens in plaats van cliënt', 'andere omgeving' '(h)erkenning' en 'we zijn er voor je' zijn in deze studie door gasten van Respijthuis Frits gekenmerkt als herstelbevorderend. Voorbeelden van klinisch, functioneel, maatschappelijk en persoonlijk herstel zijn gevonden in de resultaten. Rust, bewustwording en empowerment vormen drie centrale thema's, die uitdrukking geven aan de wijze waarop herstelbevordering bij Frits plaats kan vinden. Gesteld wordt dat Frits een prominente rol in de regionale keten van herstelbevorderende zorg kan hebben. Explorierend, verdiepend en kwantitatief onderzoek bij meerdere respijthuizen wordt aanbevolen.