

## Digitale innovatie in de kinder- en jeugdpsychiatrie: jongeren aan het woord

### Samenvatting

Wat willen jongeren met psychische problemen zélf als het gaat om digitalisering in de zorg? Hoewel organisaties zich duidelijk richten op verbetering van de zorg aan jongeren met behulp van digitale toepassingen, werd deze vraag eerder nog niet aan jongeren zelf gesteld.

Uit dit onderzoek blijkt dat jongeren digitalisering zien als een belangrijk middel om de eigen regie te vergroten. Daarnaast ontmoeten jongeren met psychische problemen elkaar graag op een online platform: om elkaar te helpen én om van elkaar te leren.

Ze zien genoeg kansen om met digitale toepassingen de kwaliteit van zorg te verbeteren, maar geven beleidsmakers daarbij een belangrijke boodschap mee: betrek ons, luister naar wat we belangrijk vinden en stel ons écht centraal. De input van de jongeren is met de snelle digitale ontwikkelingen van groot belang, zodat steeds aangesloten kan worden bij hun behoeften.

Wat mij betreft een mooie uitdaging om hier samen met andere ggz-instellingen mee aan de slag te gaan.

Carlijn van den Broek, Reinier van Arkel