

Wetenschap 1: Herstelproces bij patiënten met depressie

Samenvatting

“Deconstructing recovery: A prospective study on well-being, symptom severity and acceptance in patients with major depressive disorders”

Annelies Weijers, klinisch psycholoog/praktijkopleider GGz Oost-Brabant

Depressiebehandeling is vaak gericht op afname van depressieve klachten. Herstel van een depressie omvat naast klachtenafname ook andere aspecten, zoals toename van welbevinden op psychologisch en sociaal-maatschappelijk vlak. Er is echter weinig kennis over de relatie tussen klachtenafname en toename van welbevinden tijdens het herstelproces van depressieve cliënten.

Ik onderzocht deze relatie bij 77 depressieve cliënten tijdens hun behandeling en keek welke factoren bijdroegen aan hun welbevinden. Ernst van depressieve klachten en ervaren welbevinden bleken gerelateerd, maar niet overlappend. Verbetering in welbevinden werd voor een derde verklaard door klachtenafname, voor een derde door acceptatie van de klachten en een derde door andere factoren.

Dit onderzoek onderstreept het belang van monitoren van zowel klachtenafname, als toename van welbevinden tijdens een depressiebehandeling. Om bij te dragen aan herstel moet behandeling zich naast klachtenafname ook richten op acceptatie van klachten. Deze bevindingen zijn mogelijk ook relevant voor cliënten met andere psychische aandoeningen.