

Wetenschap 3; Covid en (mentale) gezondheid zorgprofessionals

Samenvatting

De aanhoudende COVID-19-pandemie maakt dat de (mentale) gezondheid van zorgprofessionals zorg en aandacht vergt, maar krijgt tot op heden relatief weinig aandacht. Bij de start van de pandemie werd in no-time de campagne “vergeet jezelf niet als je voor een ander zorgt” gestart in samenwerking met o.a. het Amphia ziekenhuis. Deze campagne werd door ZonMw financieel ondersteund en gezien als een ‘show-case’ voor samenwerking tussen ggz en ziekenhuis.

De behandelmodule CoFit-19 werd ontwikkeld voor de gevolgen van de COVID-19-pandemie. Beide onderwerpen zijn beschreven in diverse (inter-)nationale studies waardoor de resultaten blijvend onder de aandacht zijn via diverse media (tijdschriften, congressen, webinar). Hierdoor werd het wetenschappelijk onderzoek binnen en over de ggz goed zichtbaar. Dit maakt dat het mentale welzijn van ggz-medewerkers tijdens de COVID-19-pandemie (tot voor kort onderbelicht) nu ook op de kaart staat! Door dit project is passende hulp beschikbaar voor de mentale gevolgen van de COVID-19-pandemie.

Anneloes van den Broek
Lars de Vroege

GGz Breburg