

Samenvatting Praktijkgericht onderzoek

Resultaten van twee jaar Actieonderzoek naar de Mentale Gezondheidscentra

Margot Metz (GGz Breburg)

Samen bouwen aan mentale gezondheid

Hoe houden we de ggz toegankelijk voor mensen die dat het hardst nodig hebben? Ruim twee jaar geleden startte GGz Breburg met mentale gezondheidscentra en verkennende gesprekken (VG's). Met een transdiagnostische, vraaggerichte aanpak willen we ervoor zorgen dat inwoners sneller passende hulp krijgen, binnen of buiten de ggz.

Sinds de start van deze beweging voeren we samen met betrokkenen actieonderzoek uit. Hiermee monitoren we de uitkomsten en halen we leerpunten op voor de doorontwikkeling en de samenwerking met expertisecentra en netwerkpartners.

De resultaten zijn veelbelovend: gemiddeld een kwart van de mensen is na een VG passend geholpen buiten de ggz. Als ggz-hulp nodig is, ontvangt deze groep sneller passende behandeling. Inwoners geven het verkennend gesprek ruim een 8. Deze resultaten zetten we in om landelijk aan te tonen VG's bijdragen aan eigen regie en passende zorg. Ook onderstrepen we hiermee de urgentie van structurele financiering.

Margot Metz, ook namens
mede-onderzoekers Annika Hoekstra en Evi Buurman

Meer informatie over het praktijkonderzoek/ de onderzoeksresultaten zie je hier:

https://youtu.be/6_B0uyrHFkl