

Samenvatting Wetenschappelijke Publicatie

Effectiveness of day treatment group schema therapy for personality disorders: A multiple baseline single case study (van Houten, Bouwmeester & Bachrach, 2024)

Joska van Houten (GGZ Oost Brabant)

Hoewel deeltijd groepsschematherapie veel in de praktijk wordt toegepast, is dit de eerste keer dat deze vorm van schematherapie werd onderzocht. Belangrijk, want een specifieke subgroep heeft onvoldoende baat bij ambulante therapie.

Deze 30 weken durende behandeling omvatte drie dagen per week therapie, waaronder groepsschematherapie en drie verschillende vaktherapieën (muziek, creatieve en psychomotorische therapie). In totaal werden 23 deelnemers geïnccludeerd met gemiddeld zes jaar therapiehistorie en veel co-morbiditeit.

Resultaten toonden aan dat 79% van de deelnemers die de behandeling voltooiden significante en grote verbeteringen in hun negatieve kernovertuigingen rapporteerden, die als de kern van de persoonlijkheidsproblematiek worden beschouwd. Daarnaast werden significante afnames in de ernst van de persoonlijkheidsstoornis (56%), algemene psychische problemen (53%), vroege inadequate schema's (63%), en dysfunctionele schemamodi (67%) gevonden met zelfs een toename in 87,5% van de functionele schemamodi.

Ondanks de complexiteit van de deelnemers, was het uitvalpercentage relatief laag (19%). Meer onderzoek is nodig om deze bevindingen te bevestigen en de geschiktheid van deeltijd behandeling voor specifieke patiëntengroepen te verfijnen.

Lees het gehele artikel in Clinical Psychology & Psychotherapy via <http://dx.doi.org/10.1002/cpp.2964>